

# Neue Wege der Suchtberatung – Digitalisierung als Chance?

Fachtag drobs Halle (Saale), 28.06.2021

## Digitale Erweiterung der Suchtberatung in Sachsen-Anhalt

- Zielgruppen -Wünsche - Optionen



# AGENDA



**Konzeptbildung:  
digitale Erweiterung von Suchtberatung**

**Die Perspektive der Suchtberatungsstellen**

**Die Perspektive der Kommunen**

**Die Perspektive der Ratsuchenden**

**Innovationssprung:  
Zielgruppen – Wünsche - Optionen**

# Konzeptbildung: digitale Erweiterung von Suchtberatung

Digitale Agenda des Landes

LIGA/ LS-LSA - Aktivitäten

Kooperation mit Bundesländern  
und BMG

Bundesweit: DigiSucht und OZG/  
Sozialplattform

# Konzeptbildung: digitale Erweiterung von Suchtberatung

## Digitale Agenda des Landes

Seit 2018: „Online-Suchtberatung“ benannt

Heute: • M215 Digitalisierung von Angeboten der Suchtberatung (MS)

Seite 42:

[DigitaleAgenda Sachsen-Anhalt.pdf](#)

## Digitale Agenda des Landes

- Besserer Zugang zu digitalen Beratungsangebote
- Erhöhung der Entscheidungsvielfalt von Ratsuchenden
- Bessere Erreichbarkeit von Hilfen (bspw. Montage...)
- Beteiligung an Bundesmodellprojekt
- Ermöglichung kostenloser Weiterbildung für Suchtberatungsstellen
- Unterstützung bundesweiter Aktionen
- Begleitung durch Landesstelle für Suchtfragen

... (noch) kein Geld, aber Herausforderung erkannt

# Konzeptbildung: digitale Erweiterung von Suchtberatung

## Digitale Agenda des Landes

Seit 2018: „Online-Suchtberatung“ benannt

Heute: • M215 Digitalisierung von Angeboten der Suchtberatung (MS)

Seite 42:

[DigitaleAgenda Sachsen-Anhalt.pdf](#)

# Konzeptbildung: digitale Erweiterung von Suchtberatung

## Aktivitäten der LS-LSA

2017: „Digitalisierung der Wohlfahrtspflege“

2018 ff., immer in Kooperation mit Land

- Veranstaltungen zu Bedarfen seitens der Suchtberatung
- Kooperation mit LS Brandenburg, dann auch NDS u. HES, delphi Berlin, BMG; Workshops

Idee: Träger- und Länder übergreifendes Angebot „digitale Suchtberatung“

2019: 1. Versuch: Landesförderung für Einführung in LSA

2020: AG auf Bundesebene DigiSucht, Konzept i.A. des BMG

2021: DigiSucht und OZG - Sozialplattform

## Konzeptbildung: digitale Erweiterung von Suchtberatung

### Aktivitäten der LS-LSA

Alle Infos:

<https://digisucht.delphi.de/>

Informationsveranstaltung der LS-LSA:

11.10.2021, digital, „DigiSucht in in Sachsen-Anhalt, in Kooperation mit dem MAGS NRW und delphi Berlin

Konzeptbildung: erst einmal abgeschlossen. ✓

Umsetzung: noch wenig konkret. ?



# Die Perspektive der Suchtberatung

## Daten zum Suchtmittelkonsum - Hochrechnungen für LSA

Prävalenzdaten	△ BRD Personen	%	△ LSA Personen
<b>Alkoholabhängig</b>	1.770.000	3,1	47.550
<b>+ Missbrauch</b>	1.610.000	2,8	43.360
<b>+ riskanter Konsum (12/24 g Reinalkohol)</b>	7.800.000	12,6	212.580
<b>Cannabis (Missbrauch u. Abhängigkeit, nach ESA)</b>	260.294	0,5	6.403
<b>Medikamente - Abhängigkeit</b>	1.400.000	2,69	34.446
<b>path. Glücksspiel (16-70 J.)</b>	200.000	0,34	5.131
<b>+ Missbrauch</b>	229.000	0,39	5.885

Zahlengrundlage:

epidemiologischer Suchtsurvey (Epidemiological Survey on Substance Abuse – ESA) 2018, Statistisches Bundesamt, Bevölkerung 18 – 64 Jahre; beides nach DHS Jahrbuch Sucht 2020

Cannabis: epidemiologischer Suchtsurvey (Epidemiological Survey on Substance Abuse – ESA) 2015;

Bevölkerung 18 – 64 Jahre; nach DHS Jahrbuch Sucht 2018

Bevölkerung 18 – 64 Jahre; nach DHS Jahrbuch Sucht 2018

Glücksspielsucht: Alter: 16 – 70 Jahre, BZgA Glücksspielstudie, 2020

Bevölkerungszahlen 2019: © Statistisches Landesamt Sachsen-Anhalt, Halle (Saale), 2020

Berechnung für Sachsen-Anhalt: LS-LSA

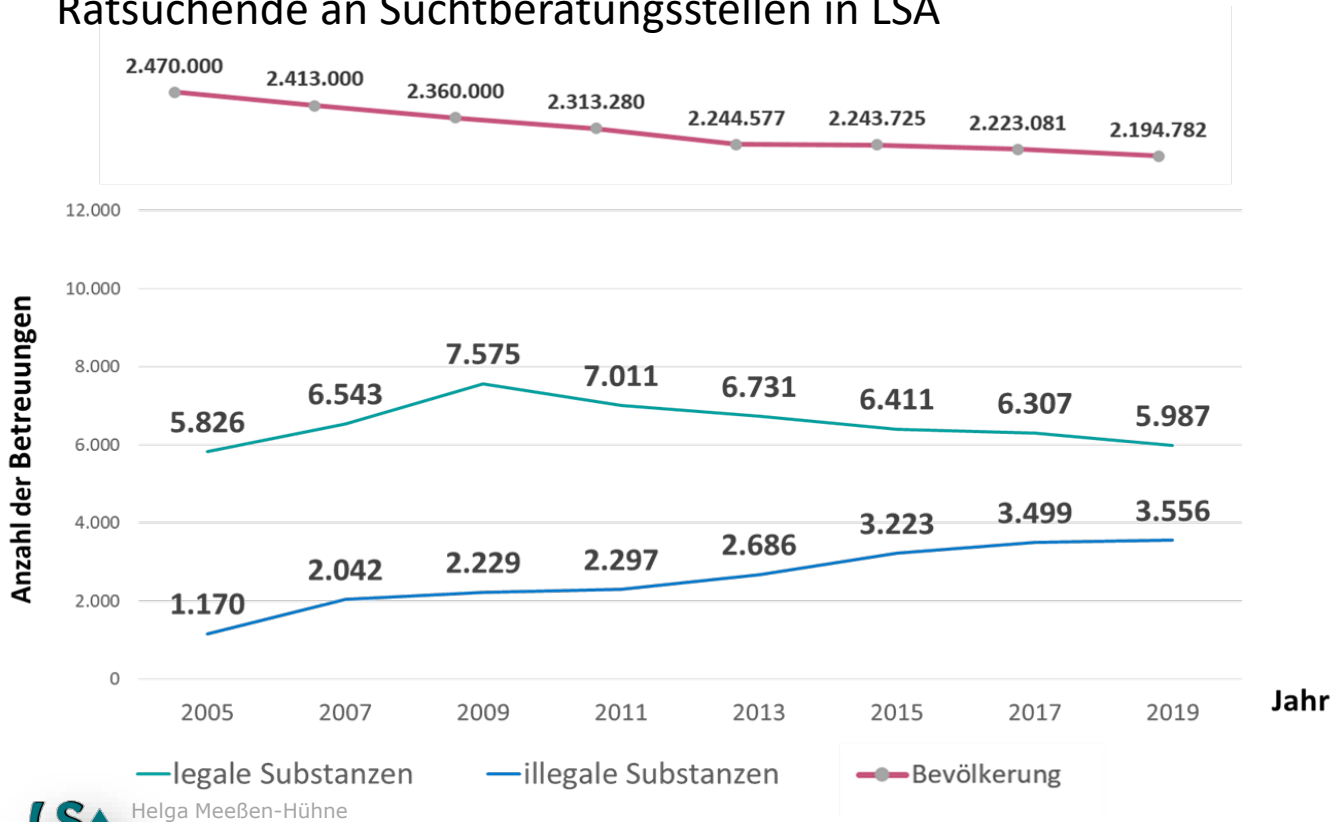
**abhängig:**

**~ 70.000**

**(ohne Medikamente)**

# Die Perspektive der Suchtberatung

## Ratsuchende an Suchtberatungsstellen in LSA



# Die Perspektive der Suchtberatung

Suchtkranke Menschen in LSA: etwa 70.000

Erreichte Ratsuchende pro Jahr: ~ 10.000

Suchtberatungsfachkräfte landesweit  
in Vollbeschäftigteneinheiten:

2004: 78 VBE

2008: 64 VBE

2020: 67 VBE

+ Netzwerk-/Gremienarbeit, Berichtswesen,  
Suchtselbsthilfeunterstützung,  
Öffentlichkeitsarbeit...

**Mehr geht nicht.**

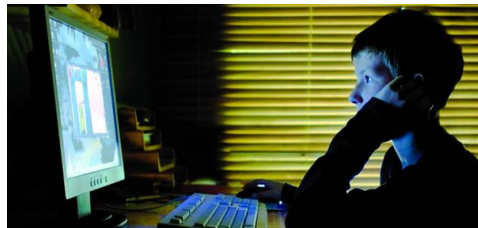
## ABER:

- Neue Kommunikationsmöglichkeiten für jüngere Ratsuchende
- Teilstandardisierte Instrumente („Trinktagebuch“) würden Beratung bereichern
- Entfernungen müssen überbrückt werden
- Schreiben ist anders als Sprechen: Beratungswissen übersetzen für neue Kommunikationswege
- Technikaffinität ist unterschiedlich - Generationswechsel
- Hardware, Datenschutz, Software...
- Gemeinsame Lösung vor Einzellösung wird begrüßt
- Neue Wege brauchen zusätzliches Personal

# Die Perspektive der Kommunen

## Suchtberatungsstellen im regionalen Netzwerk

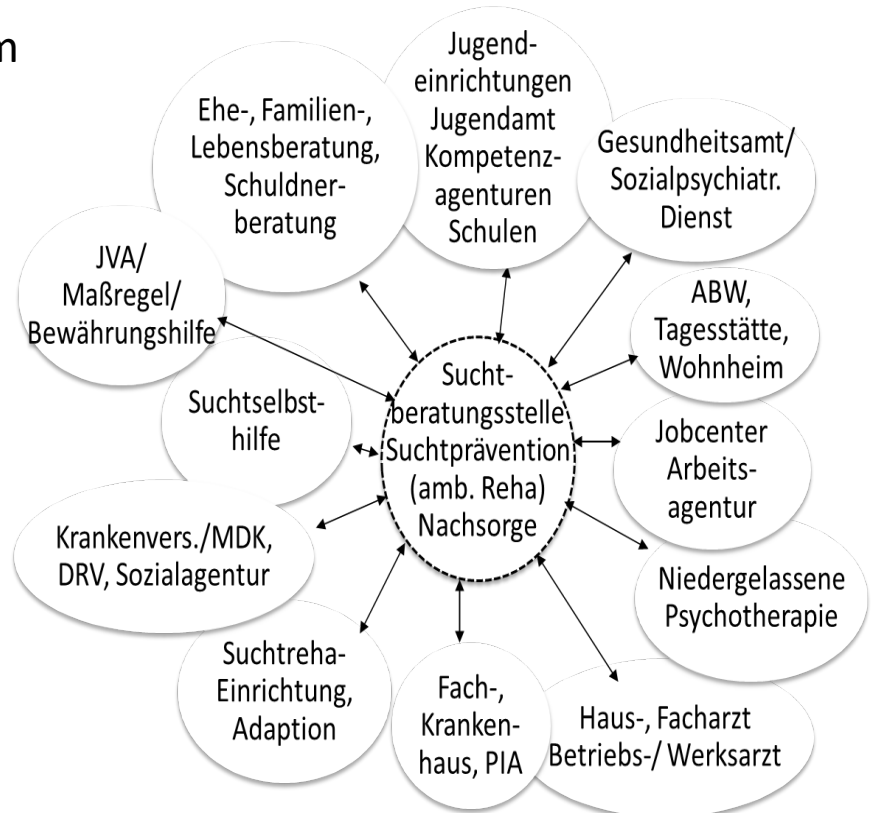
- „Seismografen“ für Problemlagen



# Die Perspektive der Kommunen

## Suchtberatungsstellen im regionalen Netzwerk

- Lotsenfunktion im Hilfesystem



### Suchtberatungsstellen im regionalen Netzwerk

- Realisieren Selbsthilfepotential
- Kristallisationsort für spezifische Hilfen (Suchtprävention, Betreutes Wohnen, Glücksspielsuchtberatung, Streetwork...)



### Suchtberatungsstellen im regionalen Netzwerk

- sichern Arbeitsfähigkeit
- verhindern Chronifizierung
- „weicher Standortfaktor“
- gesund aufwachsen
- Partner für Sicherheit + Ordnung, Kinder- und Jugendhilfe, medizinische Versorgung ...



# Die Perspektive der Ratsuchenden

Das Internet ist unübersichtlich.

Insbesondere für Suchende, die noch nicht wissen, was genau sie suchen.

Und die noch nicht ahnen können, wer ihnen denn wobei weiterhelfen könnte.

suchtberatung



ALLE BILDER VIDEOS KARTEN NEWS SHOPPING

24.900.000 Ergebnisse

Datum ▾

Ergebnisse in der Nähe von Osnabrück, Niedersachsen · Ändere

## [Suchtberatung & Drogenberatung kostenlos - DRK e.V.](https://www.drk.de/.../gesundheitspraevention/suchtberatung)

<https://www.drk.de/.../gesundheitspraevention/suchtberatung> ▾



Die **Suchtselbsthilfegruppen** ergänzen seit mehr als 40 Jahren im Deutschen Roten Kreuz (DRK) das professionelle **Suchthilfeangebot**. Die Betroffenen finden dort aus eigener ...

Ort: Carstennstraße 58, Berlin, 12205, DE    Telefon: 030 854040

ERKUNDEN SIE WEITER

**Suchtberatung** im Internet - Caritas

[www.caritas.de](http://www.caritas.de)

BZgA: **Suchtprobleme**

[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

**Hilfe und Beratung** - Keine Macht den Drogen

[www.kmdd.de](http://www.kmdd.de)

**Hilfe bei Sucht** - Hilfeportal - Diakonie Deutschland

[hilfe.diakonie.de](http://hilfe.diakonie.de)

**Sucht und Drogen** | BMG - Bundesgesundheitsministerium

[www.bundesgesundheitsministerium.de](http://www.bundesgesundheitsministerium.de)

Empfohlen auf der Grundlage der beliebtesten · Feedback

## Fachambulanz Osnabrück

<https://www.caritas-os.de/.../unsereangebote/suchtberatung/suchtberatung> ▾

**Suchtberatung**. Lebenskrisen, Beziehungsprobleme, familiäre Konflikte sind oft Auslöser für den Griff nach Medikamenten, Alkohol oder Drogen. Die **Suchtberatung** der Caritas hilft Ihnen. Wir bieten...

## Suchtberatung - Caritas

<https://www.caritas.de/glossare/suchtberatung> ▾

**Beratungsstellen** beraten bei **Suchtproblemen** mit Alkohol, Nikotin, illegalen Drogen, dem zwanghaften Drogenkonsum, bestimmten Verhaltensstörungen (z. B. Glücksspiel).



Helga Meeßen-Hühne

Landesstelle für Suchtfragen im Land Sachsen-Anhalt

## Die Perspektive der Ratsuchenden

Irrwege gibt es viele, z.B.:

„sich verlaufen“  
in der medizinischen Versorgung


„Aber mein Sohn war doch immer  
beim Arzt und im Krankenhaus“

Vorurteile ...

Suchtberatungsstelle? Da sind  
doch nur die ganz Kaputten?

Reha-Klinik als einziger Lösungsweg...


Private Initiativen ungeklärter Qualität, mit Kosten verbunden ...



## Innovationssprung: Zielgruppen – Wünsche - Optionen

Hilfreich aus Sicht von Ratsuchenden:

- Leicht zu finden
- Träger egal
- alle Hilfeformen der unterschiedlichen SGB im Land sind bekannt
- Verständnis für Besonderheiten (Kind, Behinderung, Hund ...)
- Familie/ Kinder/ Angehörige sind im Blick
- Kennt die Motivationswaage
- Ist zu jedem Zeitpunkt des „Herauswachsens aus der Sucht“ ansprechbar
- Kostenfrei: **kein Eigeninteresse** der Einrichtung an einer bestimmten Hilfeform



## Innovationssprung: Zielgruppen – Wünsche - Optionen

Das haben wir alles schon:

### Suchtberatung im Rahmen der kommunalen Daseinsvorsorge.

Gebraucht wird der Innovationssprung hinsichtlich

- Technik
- Personal
- Know How
- Träger übergreifende Kooperation

# Innovationssprung: Zielgruppen – Wünsche - Optionen

Blick in die Kristallkugel,  
Optionen:



Jeder Träger macht weiter wie bisher:

➡ Das Finden der Suchtberatung als kommunale  
Daseinsvorsorge im Internet wird immer zufälliger.

# Innovationssprung: Zielgruppen – Wünsche - Optionen

Blick in die Kristallkugel,  
Optionen:



Private Player werden mehr.

➡ Irgendwann finden (fast) alle Suchtkranken die Suchtberatung, fragt sich nur, in welchem Krankheitsstadium.

# Innovationssprung: Zielgruppen – Wünsche - Optionen

Blick in die Kristallkugel,  
Optionen:



Die Sozialplattform geht ohne weitere Vermittlung an den Start, Suchtberatung schließt sich den Möglichkeiten entsprechend an.

➡ Das Finden wird nicht unbedingt besser, aber zumindest digitaler Austausch sollte für alle möglich werden.

# Innovationssprung: Zielgruppen – Wünsche - Optionen

Blick in die Kristallkugel,  
Optionen:

Landesteilprojekt eines Bundesprojektes

- Anreizförderung für zusätzliches Personal in den Gebietskörperschaften
- Schulungen, Qualitätssicherung, Begleitung durch LS-LSA

➔ Innovationssprung für alle:  
Ratsuchende, Kommunen, Träger





# Haben Sie Fragen?



# Vielen Dank.

## Landesstelle für Suchtfragen im Land Sachsen-Anhalt (LS-LSA)

Fachausschuss der LIGA der Freien Wohlfahrtspflege  
im Land Sachsen-Anhalt e.V.



Halberstädter Straße 98  
39112 Magdeburg

T +49 (0) 391 543 38 18

F +49 (0) 391 562 02 56

E [info@ls-suchtfragen-lsa.de](mailto:info@ls-suchtfragen-lsa.de)

W [www.ls-suchtfragen-lsa.de](http://www.ls-suchtfragen-lsa.de)



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für  
Arbeit, Soziales und  
Integration

#moderndenken



Deutsche  
Rentenversicherung  
Mitteldeutschland

Die LS-LSA wird gefördert vom  
Land Sachsen-Anhalt  
und von der  
Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland.



Helga Meeßen-Hühne

Landesstelle für Suchtfragen im Land Sachsen-Anhalt