LEI(S)TUNGSKRAFT UND ABHÄNGIG?!

SUCHTFÖRDERNDE FAKTOREN IN DER ARBEITSWELT UND BESONDERHEITEN DER BEHANDLUNG VON SUCHTBELASTETEN FÜHRUNGSKRÄFTEN

salus klinik

ÜBERSICHT

(1) Konsumbegünstigende Arbeitsplatzfaktoren

(2) Behandlungskonzept für Führungskräfte und spezielle Berufsgruppen

- ❖Rahmenbedingungen
- ❖Besonderheiten
- ❖Behandlungsschwerpunkte betreffend die Person
- ❖Behandlungsschwerpunkte betreffend den Arbeitsplatz

KONSUMBEGÜNSTIGENDE ARBEITSPLATZFAKTOREN

Stressoren am Arbeitsplatz

- Leistungsdruck
- Hohes Arbeitspensum
- Leitungskräfte zudem häufig in schwieriger Zwischenposition
- Psychischer Druck durch Durchsetzungsverantwortung

KONSUMBEGÜNSTIGENDE ARBEITSPLATZFAKTOREN

Konsumaffine „Arbeitsatmosphäre“

- ❖ Zugang zu alkoholischen Getränken
- ❖ Konsum bei Firmenveranstaltungen
- ❖ Schwammige Regeln zum Umgang mit Alkohol am Arbeitsplatz
    - Besondere Unannehmlichkeit wenn die Führungskraft, welche selbst zur Einhaltung der Regeln beitragen sollte dies nicht tut bzw. repräsentiert-> besonders große Hemmung sich Hilfe zu suchen/einen problematischen Konsum einzugestehen

BEHANDLUNGSKONZEPT

RAHMENBEDINGUNGEN

- Stationäre Therapie
- Homogene Gruppe
- Feste Bezugstherapeutin
- Zugang zu speziellen Nachsorgeangeboten

BEHANDLUNGSKONZEPT

BESONDERHEITEN

- Ausgeprägtes Schamerleben
- Schwierigkeiten Abhängigkeit mit dem Selbstbild in Übereinstimmung zu bringen
- Teils mangelnde Vereinbarkeit mit Erkrankung und Beruf
- Teils spezielle Auflagen

BEHANDLUNGSKONZEPT

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE BETREFFEND DIE PERSON

- Analyse der Konsumentwicklung
- „Wie konnten Ihnen das passieren?“
- Auseinandersetzung mit der Persönlichkeitsstruktur und den persönlichen Motiven

BEHANDLUNGSKONZEPT

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE BETREFFEND DIE PERSON

- Motive
  - **Anerkennung**
  - **Wichtigkeit**
  - Verlässlichkeit
  - Solidarität
  - Autonomie
  - Grenzen

- Sich selbst verstehen, für die zielgerichtete Rückfallprävention

BEHANDLUNGSKONZEPT

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE BETREFFEND DIE PERSON

- Rausarbeiten der spezifischen Rückfallrisken welche aus diesen erwachsen
- Sensibilisieren für Kosten von bestimmten Grundüberzeugungen und Haltungen
- Ausarbeitung eines Präventions- und Notfallplans

BEHANDLUNGSKONZEPT

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- Neben den Gruppen und Einzelgesprächen nehmen die Patienten*innen an den Therapieangeboten teil welche auch allen anderen Patienten*innen zur Verfügung stehen

- Indikative Gruppen
  - z.B. Stress am Arbeitsplatz

- Arbeitstherapien

- Ergotherapien

- Sport- und Entspannungstherapien

BEHANDLUNGSKONZEPT

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE ARBEITSPLATZ

- Falls möglich Integration in spezielle Nachsorgeprogramme
  - AntiSkid
  - Ärzte*innenprogramm
- Vorbereitung der Rückkehr an den Arbeitsplatz
  - Auseinandersetzung mit den Arbeitsbedingungen
  - „Was sage ich bei meiner Rückkehr?“

NOCH FRAGEN ?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit