

PRAKASH WEIGEND

(ER) AUS BERLIN

HEILPRAKTIKER FÜR PSYCHOTHERAPIE

STREETWORKER SEIT 2012

KISS-TRAINER

BIOTECHNOLOGE FÜR

INFEKTIOLOGIE + MOLEKULARBIOLOGIE

KONTROLLIERTER KONSUMENT



ICH WEISS WAS ICH TU

CHEMSEX IM DIALOG –

INFORMATION ZU BASISWISSEN, EINBLICKE

SOWIE EINSCHÄTZUNG DER AKTUELLEN SITUATION

GESCHICHTLICHE ENTWICKLUNG

Der Mensch konsumiert berauschende und Lust steigernde Substanzen seit Menschen gedenken (Antike Aufzeichnungen)

früher alltäglich / gute Umgangsform

sozialer Wandel nach Zeitalter der Prohibition (USA 1920-33 / Vereinte Nationen 1961)

-> Beginn der Illegalisierung und der organisierten Strafverfolgung weltweit

Militärischer & sozialer Missbrauch (z.B. Pervertin -> Panzerschokolade & Pralinen alias Hausfrauenschokolade)



! soziale Stigmatisierung von Drogen und deren Konsum !

CHEMSEX IST EIN
PHÄNOMEN DER
ZETIGENÖSSISCHEN
SCHWULEN KULTUR.

ES HANDELT SICH UM DEN
KONSUM VON MEPHEDRON,
GBL/GHB UND CHRYSTAL
METHAMPHETAMIN IM
ZUSAMMENHANG MIT
SCHWULEM SEX

(DAVID STUART /GB)



RIP - Januar 2022



DEFINITION-EN

ChemSex =

**absichtliche/geplante sexuelle Handlung(-en)
unter Einfluß psychoaktiver Substanzen
einer oder mehrere Personen gleichzeitig**

DEFINITION-EN

SUBSTANZLEHRE

UPPER

vs.

DOWNER

= PUSHER

Wirkung

aufputschend, wachmachend

agil, euphorisch, geil, enthemmt ...

Wirkung

beruhigend, entspannend,

angstlösend oder einschläfernd

SUBSTANZLEHRE

**Soziale/
Party
Drogen**

**Sex (-Ego)
Drogen**

SUBSTANZEN - ANWENDUNG NACH HÄUFFIGKEIT & WIRKUNG

UPPER / DOWNER

Droge	Konsum Möglichkeiten	(gewünschte) Effekte	Nebenwirkungen
1 Poppers	inhalieren / nasal bzw. oral	Schmerz — (Muskel-) Relaxation, Euphorie	Temperatur, Herzfrequenz +, Blutdruck — — Herzrhythmus, Gedächtnis, Leber & Niere ⚡ Bewusstlosigkeit
2 Cannabis	rauchen / oral	Appetit + / Zeitempfinden — Entspannung, Euphorie, Heiterkeit, Halluzinogen	Herzfrequenz, Puls ++ Appetitanregend, Übelkeit, Schwindel, trockener Mund Paranoia, Depression
3 Viagra	oral / injektion (IM)	Potenzsteigerung	Herzfrequenz ++, Blutdruck — Leber & Niere ⚡ Kopfschmerz
4 Speed	sniffen / slammen / oral / rektal	Noradrenalin, Dopamin + -> Leistung ++ Hunger, Schlaf, Schmerz — Rededrang	Temperatur ++, Herzasen, Unruhe, Schlaganfall Leber, Niere, Herz ⚡ Übelkeit, Halluzination, Depression
5 Kokain	sniffen / slammen / injektion (IM)	Ego, Leistung + / Euphorie Angst, Schlaf, Hunger, Durst —	Herzfrequenz, Blutdruck ++, Herzinfarkt Gedächtnis ⚡ Muskelkrämpfe, Depression / Aggression ++
6 XTC	oral / sniffen	Serotonin, Dopamin + -> Wachheit Sinne verändert bzw. verstärkt + Hunger, Durst —	Temperatur, Blutdruck ++ Leber, Niere, Herz ⚡ Muskelzittern, Kieferkrampf
7 GBL / GHB	oral	Libido + / Euphorie / Rededrang Entspannung, Enthemmung	Übelkeit, Schwindel, Bewusstlosigkeit bzw. Koma Gedächtnis ⚡ Muskelkrämpfe, Atemstillstand
8 Ketamin	sniffen / slammen / injektion (IM) / rektal	Schmerz — Auf- bzw. Ablösung der Umwelt -> verschmelzen bzw. Halluzination	Herzfrequenz, Blutdruck ++ Gedächtnis ⚡ / psychische Belastung Übelkeit, Schwindel, Bewusstlosigkeit, Muskelsteifheit, Lähmung
9 Crystal-Meth	slammen / rauchen / sniffen	Noradrenalin, Dopamin +++ -> Ego +++ Schlaf, Hunger, Schmerz — — —	Temperatur, Atmungsfrequenz, Herzfrequenz, Blutdruck +++ Aggressivität / Kieferkrampf / Dehydrierung (Durst —) Körperliche Beschwerden (z.B. Zähne, Haut) / Gehirn ⚡ ⚠ ⚡
10 Mephedron	sniffen / slammen	Antrieb, Leistung + Schlaf, Hunger — Euphorie, Enthemmung	Herzfrequenz ++ Blutdruck + Harndrang, Magenbeschwerden Schlafstörungen, Depression
11 LSD	oral / dermal	Sinne verändert bzw. verstärkt +++ Halluzination / Ich-Auflösung	Blutdruck — Übelkeit, Schweißausbrüche, Herzasen, Atembeschwerden Panik, Psychosen, Epilepsie
12 Pilze	oral	Naturverbundenheit ++ stärkend, anregend Halluzination, Raum-Zeit-Verzerrung	Herzfrequenz, Blutdruck, Temperatur + / Übelkeit, Schweißausbrüche, Atembeschwerden, Angst, Panik / Psychosen

KONSUMFORMEN



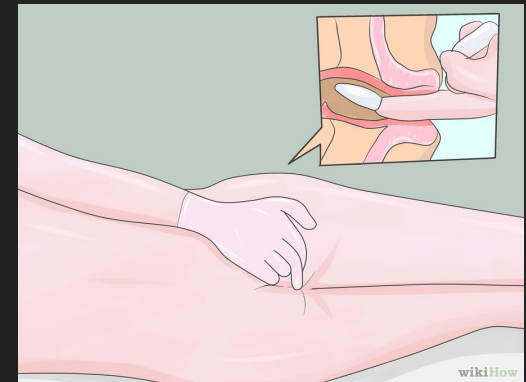
schnüffeln



smoke



oral



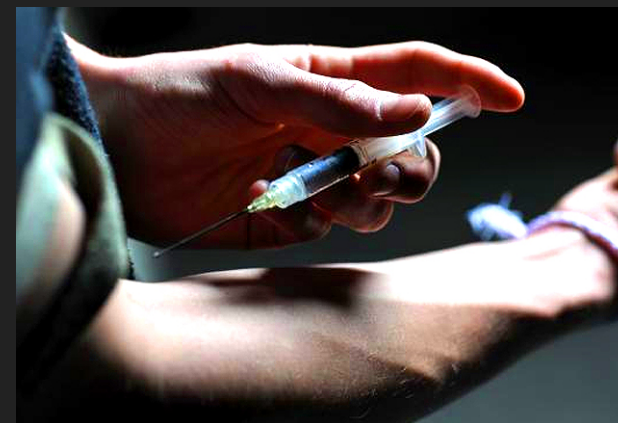
rektal



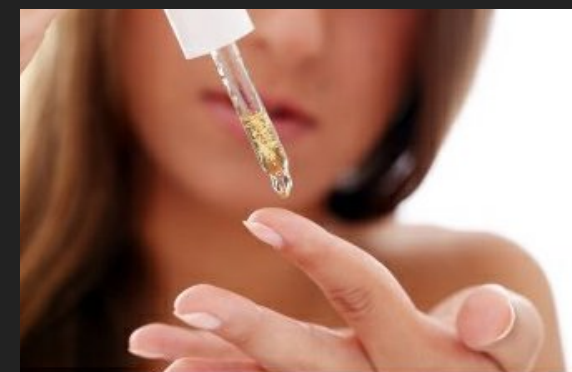
sniffen



inkjektion (IM)



slammen (IV)



dermal

KONSUMFORMEN

SAFER USE

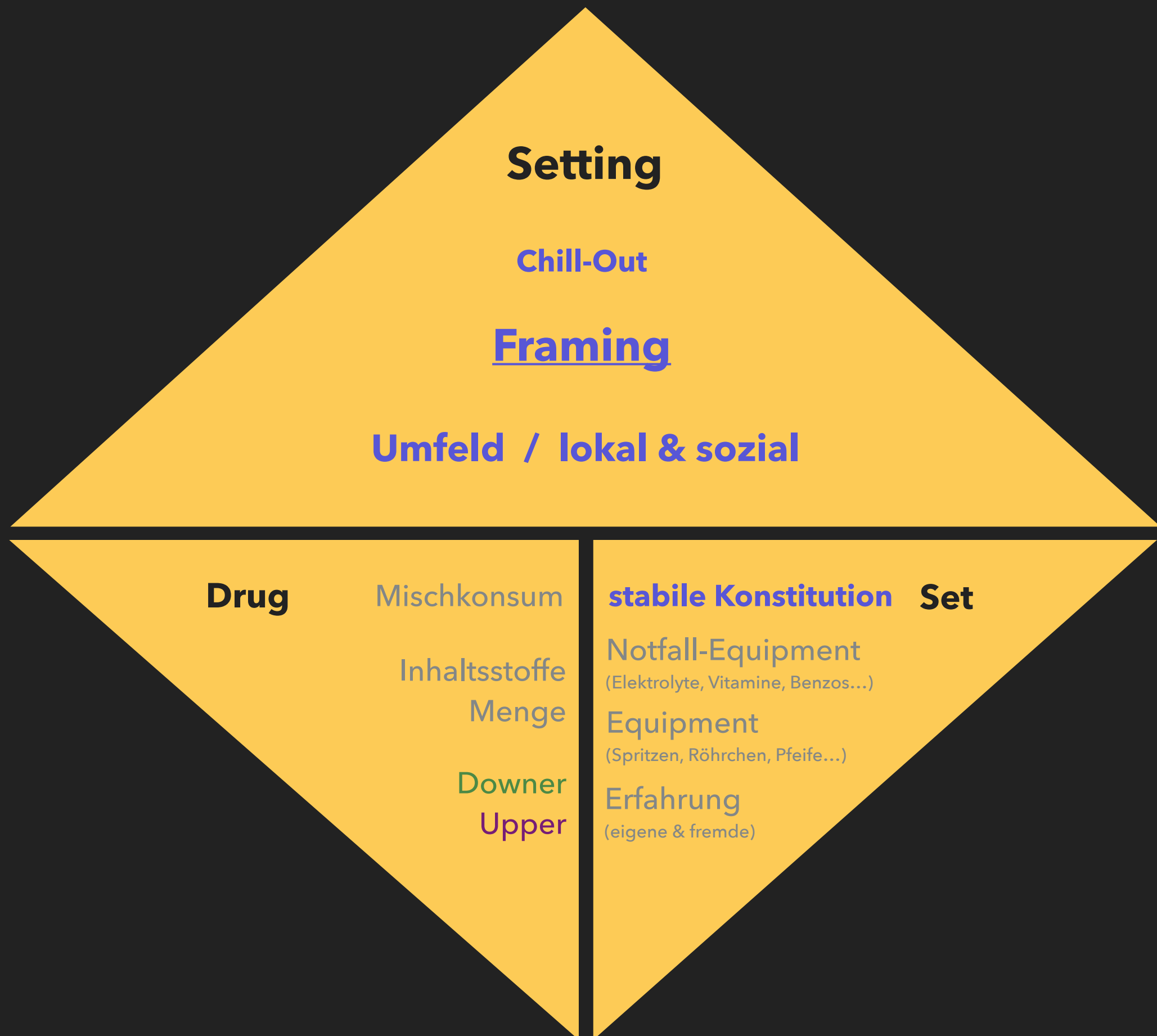
IWWIT.DE

&

WWW.SIDEKICKS.BERLIN

SAFER SEX 3.0

DROUGSCOUTS.DE



Drug interaction

CHECKPOINT

Dr. Gay

	Alcohol	Poppers	Cannabis	Viagra®, Cialis®, Levitra®	Benzos, Xanax, Valium	Cocaine	GHB, GBL	Ketamine	MDMA, Ecstasy, Speed	Crystal / Tina	4-MEC, 3-MMC, 4-MMC/Mephedron
Alcohol	-	↑	↑	↑	☠	☠	!☠!	☠	↑	↑	↑
Poppers	↑	-	↑	↑	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑
Cannabis	↑	↑	-	↑	↑	↓	↑	↑	↓	↓	↓
Viagra®, Cialis®, Levitra®	↑	↑	↑	-	↓	↑	↑	↑	↑	↑	↑
Benzos, Xanax, Valium	☠	↓	↑	↓	-	↓	!☠!	↑	↓	↓	↓
Cocaine	☠	↑	↓	↑	↓	-	☠	☠	↑	↑	↑
GHB, GBL	!☠!	↑	↑	↑	!☠!	☠	-	!☠!	↑	↑	↑
Ketamine	☠	↑	↑	↑	↑	☠	!☠!	-	☠	☠	☠
MDMA, Ecstasy, Speed	↑	↑	↓	↑	↓	↑	↑	☠	-	↑	↑
Crystal / Tina	↑	↑	↓	↑	↓	↑	↑	☠	↑	-	↑
4-MEC, 3-MMC, 4-MMC/Mephedron	↑	↑	↓	↑	↓	↑	↑	☠	↑	↑	-

This chart cannot give any advice about your drug use. Many factors increase risks, especially a person's individual vulnerability and pre-existing health condition.

Effect
Wirkung
Effet



Increase
Verstärken
Amplification



Decrease
Aufheben
Diminution



Danger
Gefahr
Péril

Sources: saferparty.ch, tripsit.me, checkit.wien, pharmawiki.ch, zavamed.com, drugsscout.de, mindzone.info

WHO Diagnostik

Definition Abhängigkeit / Sucht -> STOFF GEBUNDEN

Zustand periodischer oder chronischer Intoxikation (einer Substanz) die unkontrollierbar wird und für das Individuum und die Gemeinschaft schädlich ist.

Es gibt auch nicht Stoff gebundene Suchterkrankungen!

1. Craving (Suchtdruck) / 3 innerhalb 12 Mon.
2. Minderung oder Verlust der Kontrollfähigkeit für Beginn, Beendigung und Menge (einer Substanz)
3. Entzugssyndrome (auch psychisch möglich)
4. Toleranzentwicklung
5. Fortschreitende Vernachlässigung von Interessen zugunsten des Konsums
6. Konsum trotz schädlicher Folgen -> psychisch und/oder körperlich

Statistik vs. Wahrnehmung

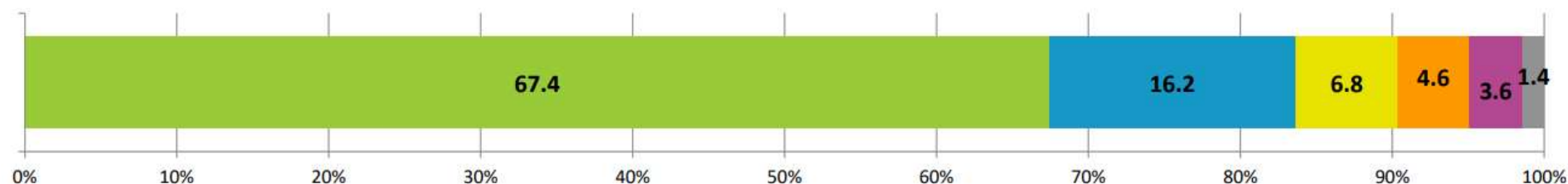
Prävalenzen Substanzkonsum: EMIS

Substanzkonsum

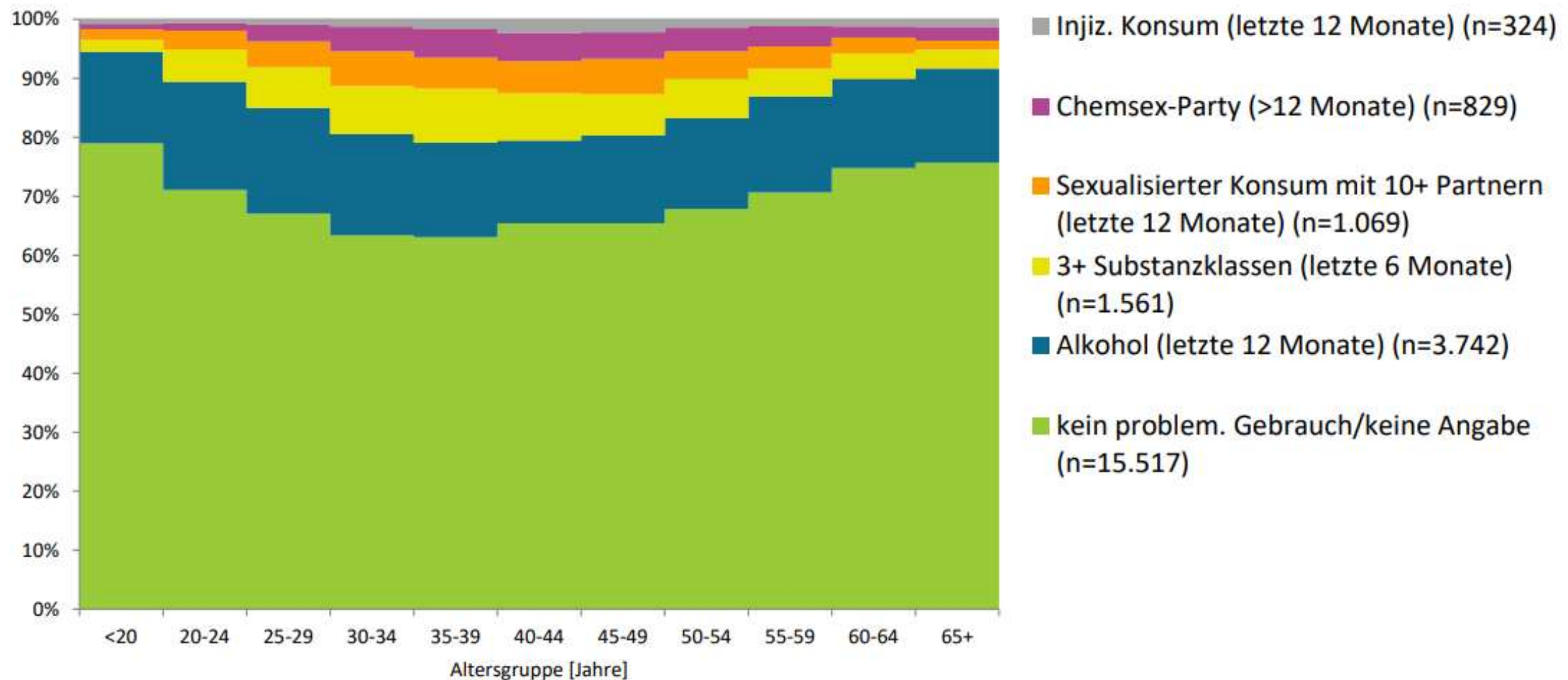
Definition von hierarchischen Kategorien

- a) **kein Substanzgebrauch/keine Angabe**
 - keine Angabe: bei ca. 1,5%
- b) **problematischer Alkoholkonsum**
 - in den letzten 12 Monaten
- c) **3 oder mehr verschiedene Substanzklassen in den letzten 6 Monaten**
- d) **sexualisierter Konsum mit mehr als 10 Partnern**
 - im letzten Jahr mehr als 50% Sex unter dem Einfluss von Substanzen mit 10 oder mehr Partnern
- e) **Chemsex-Party**
 - im letzten Jahr und schon länger als nur im vergangenen Jahr
- f) **injizierender Substanzkonsum in den letzten 12 Monaten**
 - alle Substanzen außer anabolischen Steroiden und verschriebenen Medikamenten

(10%
„im letzten
Jahr“)

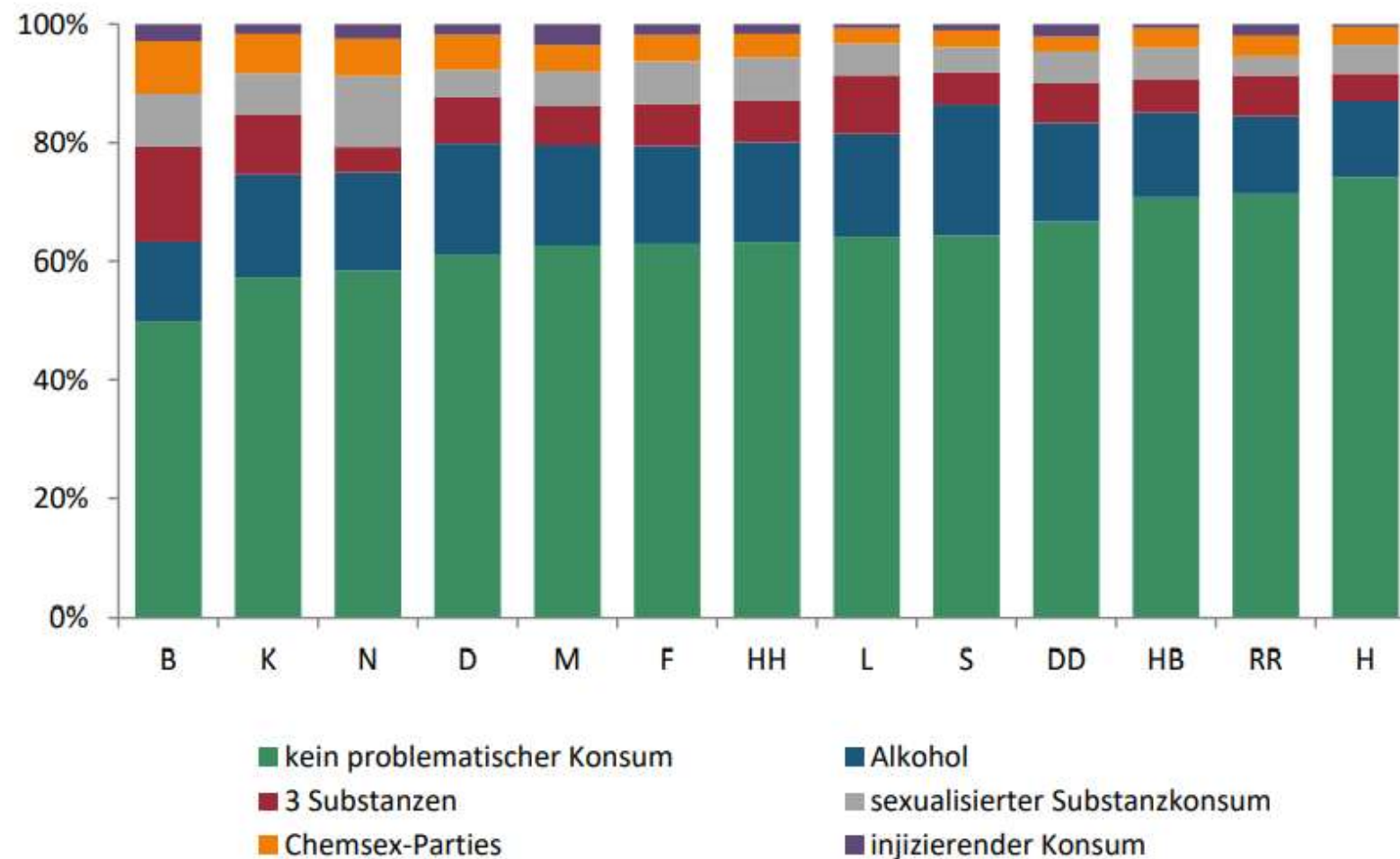


Prävalenzen Substanzkonsum: Alter



Prävalenzen Substanzkonsum: Städte

- Berlin
- Köln
- Nürnberg
- Düsseldorf
- München
- Frankfurt
- Hamburg
- Stuttgart
- Leipzig
- Dresden
- Bremen
- Ruhr-Region
- Hannover



Lust: Sexuelle Zufriedenheit (EMIS)

